

LA VIA DELLE NUVOLE- Arti del Movimento e' un'associazione Sportivo Dilettantistica, con sede a Bologna, che organizza e/o promuove attivita' ludico-motorie, danza, ginnastica finalizzata alla salute-metodo Yoga, discipline orientali. Attivita' ricreative e culturali a favore di un migliore utilizzo del tempo libero dei soci attraverso laboratori artistici, seminari, gruppi di studio, convegni ed eventi. Iniziative finalizzate a promuovere i beni relazionali. Nasce al fine di svolgere attivita' di utilita' sociale a favore di associati o terzi, senza finalita' di lucro e nel pieno rispetto della liberta' e dignita' degli associati.



# La Via delle Nuvole

Arti del Movimento ASD

Attivita' 2018-2019

illustrazione Serena Luna Raggi



Tutte le attivita' sono riservate ai soci.

L'associazione e' affiliata a ENDAS e

iscritta nel registro CONI n. 287508

**Vuoi associarti?**

Amy Balduccio 348-9365282

Monica Bianchini 347-0135441

Roberta Landuzzi 339-1415842

[viadellenuvole@gmail.com](mailto:viadellenuvole@gmail.com)

<http://Facebook.com/laviadellenuvole>

## *Il Corpo che Medita*

**Ginnastica finalizzata alla salute-metodo Yoga  
a cura di Monica Bianchini**

### **“Vivere in piena Presenza”**

Entrare in relazione con il tempo della vita

**MARTEDI** ore 9:30-11:00 e 19:30-21:00

08 gennaio-25 giugno

- Asana
- Pranayama
- Dharana
- Dhyana
- Mudra
- Mantra
- Simbologia e Fisiologia delle asana

c/o La Rosa dei Venti asd via delle Armi 5/A Bo

### **“L’Occhio dell’Anima” Yoga Nidra**

yoga nidra e' una potente tecnica dalla quale impariamo a rilassarci coscientemente, un percorso di profonda distensione e di visualizzazione.

**VENERDI** ore 18:00-19:30 cicli di incontri

secondo ciclo: 11 e 25 gennaio- 8 e 22 febbraio-  
8 e 22 marzo- 12 aprile.

c/o La Rosa dei Venti asd via delle Armi 5/A Bo

### **“Il canto del cuore”**

Incontri di pratica individuale su  
appuntamento: per-corsi di autoguarigione

***Danze dell’Anima/ Danza Silenzio Immaginazione Poesia*  
a cura di Roberta Landuzzi e Amy Balduccio**

Danze Meditative. La Danza intorno al Centro: danze in cerchio, spirale, stella, petali , onde, mandala. Simboli in movimento. Espressione corporea e creativita' in un intreccio di movimenti e di vite

con Roberta Landuzzi

### **“L’Arte di vivere”**

**MARTEDI** ore 21:00-22:30

08 gennaio- 28 maggio

c/o La Rosa dei Venti asd via delle Armi 5/A Bo

### **“Emozioni in movimento: Danze dell’Anima e Fiori di Bach” “**

Danze dei fiori di Bach e viaggio immaginativo nelle qualita' del fiore

**DOMENICA** ore 10:00-11:30 aperto a tutti  
ore 12:00-13:00 a numero chiuso

20 gennaio - 17 febbraio - 17marzo- 14 aprile-  
12 maggio

c/o Ass. LO SPAZIO via Berretta Rossa 61/3 BO

### **“il pianeta in cui abito e dintorni”**

*Semi nel Vento*/gruppo coreografico: ricerca, approfondimento, eventi. A numero chiuso

**DOMENICA** ore 15:30-18:30

20 gennaio - 17 feb.braio - 17 marzo- 14 aprile-  
12 maggio

c/o Ass. LO SPAZIO via Berretta Rossa 61/3 BO

con Amy Balduccio

### **“Di passo in passo”**

**LUNEDI** ore 21:00-22:30

07 gennaio-24 giugno

c/o Ass. LO SPAZIO via Berretta Rossa 61/3 BO

**GIOVEDI** ore 18:30-20:00

10 e 24 gennaio- 7 e 21 febbraio- 7 e 21 marzo- 4 e  
18 aprile- 2 e 16 maggio- 6 e 20 giugno

c/o Centro della Terra - Nabhi v. Prostima 2  
Castel di Casio (Bo)

*attività ludico-motorie*

*ginnastica per la salute-metodo Yoga*

*danza*

*attività culturali*

*conferenze sul benessere*

*laboratori artistici*

*gruppi di studio e Eventi*